

Siedem kroków do oszczędzania ciepła

PGE Energia Ciepła

Zima zbliża się nieuchronnie, a to oznacza rozpoczęcie kolejnego sezonu grzewczego. Jak połączyć oszczędzanie ciepła i dbanie o środowisko, gdy temperatura na zewnątrz jest coraz niższa? Z poradami od PGE Energia Ciepła to naprawdę proste.

Kampania „Oszczędzaj ciepło i dbaj o środowisko” to praktyczne wskazówki, które zostały przedstawione przez PGE EC w ramach filmowego cyklu edukacyjnego.

Porada nr 1
Zainstaluj termostat przy swoim grzejniku i za jego pomocą reguluj temperaturę w pomieszczeniu



Wyreguluj zawory termostatyczne tak, aby stopień ogrzania każdego wnętrza dostosować do indywidualnych potrzeb i pory dnia. Ważna jest tutaj temperatura w pomieszczeniu, a nie grzejnika. W nocy, kiedy śpimy, spada zapotrzebowanie na ciepło. W pustym salonie i pokojach możemy zmniejszyć temperaturę o kilka stopni, ustawiając zawór na niższe wartości. W przypadku dłuższej nieobecności w mieszkaniu powinien on być przykręcony do minimum, nie mniej jednak niż do poziomu 16 st. C.

Ustaw termostat, w zależności od pomieszczeń, na poziom:

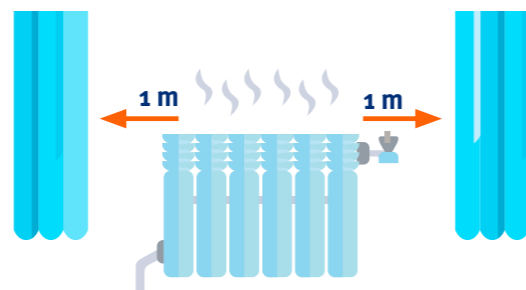
- 2/3** – sypialnia – noc (temp. 18-19 st. C)
- 3** – pokoje i jadalnia (temp. ok. 20-21 st. C)
- 4** – łazienka (temp. 24 st. C)

Porada nr 2
Kiedy wychodzisz z domu, ogranicz ogrzewanie



Obniż (nie wyłączaj ogrzewania całkowicie!) temperaturę, gdy jesteś poza domem poprzez regulację termostatu. Tylko 1 st. C mniej pozwala zaoszczędzić ok. 5 proc. ciepła, ale nie wychładza mieszkania. Całkowite ogrzanie wychłodzonego domu pochłania wiele energii, ponadto temperatura poniżej 16 st. C może mieć negatywny wpływ na budynek, jego zawilgocenie i zagrzybienie.

Porada nr 3
Nie zastawiaj grzejników



Długie zastony, zastawione meblami kaloryfery i zamontowane na nich suszarki na ręczniki, bieliznę itp. mogą pochłonąć nawet 20 proc. ciepła! Grzejnik działa prawidłowo, jeżeli umożliwimy swobodny przepływ powietrza wokół niego. Zastawienie meblami spowoduje, że będzie on oddawał ciepło do pomieszczenia w ograniczonym zakresie i praktycznie będzie ogrzewał stojące przed nim meble. Z kolei użycie zastony sprawi, że cieplejsze powietrze będzie od razu wywiewane przez okna (zwłaszcza jeśli są nieszczelne), a w pokoju będzie za niska temperatura.

Porada nr 4
Wietrz krótko i intensywnie



Aby nie wyziębić ścian, wietrz pomieszczenia krótko i intensywnie. W tym czasie skręć termostat, aby nie dogrzewał niepotrzebnie pomieszczenia. Po zamknięciu okna odczekaj 10 min i ponownie odkręć termostat.

- Odsuń zastony i firanki.
- 5-10 min przed wietrzeniem zamknij termostaty w wietrzonym pokoju.
- Otwórz szeroko drzwi balkonowe lub okno.
- Opuść pomieszczenie na czas wietrzenia (ok. 5 min), zamknij drzwi do wietrzonego pokoju.
- Po przewietrzeniu zamknij balkon lub okno.
- Po wszystkim odczekaj 10 min i ponownie odkręć termostat.

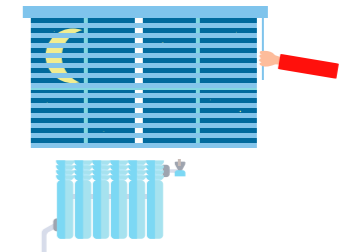
Ten sposób zapewni pełną wymianę powietrza, jednocześnie nie utracisz ciepła „zmagazynowanego” w ścianach pokoju i meblach.

Porada nr 5
Nie zastawiaj okien w mieszkaniu w ciągu dnia



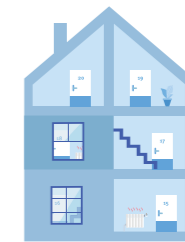
Jeśli twoje mieszkanie jest w nasłonecznionym miejscu, nie zastawiaj okien w ciągu dnia. Korzystaj z energii słonecznej.

Porada nr 6
Zastawiaj okna na noc



Używaj na noc żaluzji, zaston lub okiennic, dzięki temu zapobiegiesz zbędnym utratom ciepła.

Porada nr 7
Zadbaj o części wspólne budynku



Pamiętaj o zamykaniu drzwi i okien na klatkach schodowych, w piwnicach czy suszarniach. Nie należy przegrzewać pomieszczeń wspólnych ani doprowadzać do zbytowego wychłodzenia, szczególnie w okresie przejściowym.

Rozejrzyj się po swoim budynku, a na pewno znajdziesz suszarnie, pralnie, pomieszczenia gospodarcze i piwnice, gdzie temperatury są zbyt wysokie – warto zacząć oszczędzać ciepło również tam. Nie należy jednak likwidować w nich grzejników. Takie działanie może być przyczyną nie tylko zniszczeń w tych wnętrzach (wilgoć, grzyb, przemarzanie ścian czy rdza), lecz także konieczności dostarczenia większej ilości ciepła do pomieszczeń mieszkalnych, które z nimi sąsiadują.

Zachęcamy do dzielenia się powyższymi wskazówkami z rodziną, znajomymi czy sąsiadami. Razem zadbajmy o nasze środowisko!

Przygotuj się do zimy z PGE Energia Ciepła

To jednak nie koniec działalności edukacyjnej spółki. W kampanii „Przygotuj się do zimy z PGE Energia Ciepła” zachęcała odbiorców do skorzystania z ciepła sieciowego. Chłodne wieczory i poranki to czas, kiedy mieszkańcy zaczynają myśleć o grzejnikach. PGE EC jest gotowa, aby dostarczać ciepło przez 365 dni w roku. Dlatego właśnie spółka zachęca odbiorców do zapewnienia sobie komfortu cieplnego już we wrześniu. W kampanii przeprowadzonej za pomocą banerów w lokalnych portalach i spotów radiowych edukowała, jak należy przygotować się na ponowny odbiór ciepła.

Aby korzystać z tego sieciowego, należy skontaktować się z administratorem budynku, by zlecić włączenie ogrzewania w domu. Na czas jego uruchomienia termostat kaloryfery powinien być odkręcony na maksimum – pozwoli to prawidłowo przygotować instalację wewnętrzną budynku do odbioru ciepła i zapobiegnie zapowietrzeniu grzejników.

Uruchomienie ogrzewania nie oznacza gorących grzejników, gdy tego nie potrzebujemy. Będą miały wyższą temperaturę tylko w najchłodniejsze okresy doby, kiedy temperatura zewnętrzna spadnie poniżej ustalonego poziomu, ponieważ:

- na zmianę temperatury zewnętrznej reaguje automatyka pogodowa (tzw. pogodownka) zainstalowana w węźle cieplnym. To urządzenia, które sterują dostawami ciepła w zależności od temperatury panującej na zewnątrz budynku. Gdy spada poniżej określonego poziomu, węzeł włącza się i umożliwia dostawę ciepła do budynku, a gdy wzrasta – dopływ zostaje automatycznie wstrzymany.
- klient (administrator budynku) wyznacza graniczną temperaturę, przy której uruchamia się ogrzewanie.